

Chefkoch Ramon Waser empfiehlt:

# Quinoasalat mit Chipotles



mehr Kochtipps:

[lifechannel.ch/koch Tipp](https://www.lifechannel.ch/koch Tipp)

(c) Ramon Waser

## Zubereitung

1. Quinoa in kochender Gemüsebouillon kochen, bis er weich ist, danach abkühlen lassen
2. Tomaten vierteln und das Kerngehäuse entfernen
3. Tomaten in Würfel schneiden und zum Quinoa geben
4. Frühlingszwiebeln, Petersilie und Schnittlauch fein schneiden
5. Chili fein hacken
6. Chipotlets fein schneiden
7. Limette auspressen
8. Quinoa mit Limettensaft, Chili, Frühlingszwiebeln, Petersilie, Schnittlauch, Chipotles, Essig und Öl marinieren und in kleinen Schüsseln anrichten

## Zutaten

250 g	Quinoa
2	Tomaten
2	Limetten
4 g	Petersilie
1 Bd.	Schnittlauch
2	Frühlingszwiebeln
1 g	Chili fein gehackt
80 g	Chipotles
	Pfeffer
	Salz
	Gemüsebouillon
	Balsamico, weiss
	Olivenöl

Life Channel

[www.lifechannel.ch](https://www.lifechannel.ch)