

## Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Töggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb der Stiftung Ländli.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bietet das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag CHF 190.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

2 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten, Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 313.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 363.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 303.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Telefon: 041 754 91 11  
Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)  
E-Mail: [hotel@laendli.ch](mailto:hotel@laendli.ch)  
Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

LANDLI

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



Spiritualität



Erholung



Weiterbildung

## Frauen-Verwöhn-Wochenende

08. bis 10. März 2024

08. bis 10. November 2024

## Gärtnern im eigenen Herzen

### Sinn und Schönheit entdecken

Daniela Köhler  
Amelie Görnert

# Frauen-Verwöhn- Wochenende

## Gärtnern im eigenen Herzen Sinn und Schönheit entdecken

Wie ein schöner Garten gepflegt werden möchte, so bedarf auch unser Herz immer wieder der Pflege und Zuwendung. Wir laden Sie ein, an diesem Wochenende innezuhalten, um Ihren inneren Herzensgarten zu erkunden: Wo fühle ich mich besonders wohl? Was sind die zu erntenden Früchte in meinem Leben und welche brauchen noch Zeit zum Reifen? Gibt es vielleicht auch Unkraut, das gejätet werden müsste? Wo blüht mein Herz auf und entfaltet seine ganze Farbenpracht? Lassen Sie sich an Leib und Seele erfrischen und verwöhnen, um gestärkt zurück in den Alltag zu gehen. Wir freuen uns auf Sie!

### Leitung

**Daniela Köhler** ist verheiratet und hat drei Kinder im Alter von 16 bis 22 Jahren. Sie ist Hebamme und arbeitet zusammen mit ihrem Mann Teilzeit als Ehe-Coach. Sie liebt es mit Menschen unterwegs zu sein und zu entdecken, was in ihnen steckt. Für grössere Gruppen zu kochen erfüllt sie und wandern bringt ihr einen guten Ausgleich. In ihrem Alltag schwimmt sie auch gerne mal gegen den Strom.

**Amelie Görnert** ist 28 Jahre alt, verheiratet und kommt aus Deutschland. Dort hat sie zuerst Musiktherapie studiert. Seit 2019 lebt sie in der Schweiz und studiert Theologie & Musik. Ab März 2024 wird sie als Pastorin gemeinsam mit ihrem Mann in einer Gemeinde im Kanton Zürich arbeiten. Sie liebt es zu sehen, wenn Menschen aufblühen und geistlich und emotional in Christus reifen. Sie liebt die Musik und sie mag guten Kaffee in guter Gemeinschaft.

# Programm

## Freitag

ab 14.30 Uhr Anreise – Zimmerbezug  
18.00 Abendessen  
19.30 Herzlich willkommen!  
Einstieg ins Wochenende:  
Ankommen und Ruhe finden

## Samstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
10.00 Meinen Herzensgarten entdecken  
12.00 Mittagessen  
Nachmittag Zeit zum Geniessen...  
Freiwillige Workshops, Wellness,  
Massage, sportliche Aktivitäten,  
entspannen, Kaffee trinken  
18.30 Festliches Abendessen  
20.30 Abendprogramm

## Sonntag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
10.00 Zurück im Alltag: Sinn und  
Schönheit erleben  
12.00 Mittagessen  
13.30 Mit Gottes Segen in den Alltag,  
Abschied nehmen, Abschluss  
ab 14.30 Abreise

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche  
bleiben vorbehalten.

# Anmeldung

## Frauen-Verwöhn-Wochenende «Gärtnern im eigenen Herzen»

- 08. bis 10. März 2024
- 08. bis 10. November 2024

Frau

---

Name/Vorname

---

Strasse

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

Bemerkungen

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11  
Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)  
E-Mail: [hotel@laendli.ch](mailto:hotel@laendli.ch)  
Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri