

# Zeitplan Seminar- und Urlaubswoche in Oberägeri



vom 26. Juli – 2. August 2024 im Ländli  
mit den Referenten Iris Nitsche und Christian Hilbrands

<b>Mahlzeiten</b> 8:00 – 9:30 Uhr Frühstücksbuffet (gleitend) 12:00 Uhr Mittagessen 18:00 – 19:00 Uhr Abendessen	<b>Seminar-Zeiten</b> 10:00 – 11:45 Uhr (mit Pause) und 19:30 – 20:30 Uhr
---	---

**Täglich 10:00 Uhr:** Freizeitvorschläge für nachmittags (Iris Nitsche)

**Nachmittags:** Zeit für die vorgestellten Freizeitangebote – individuell oder als Gruppe

**Freitag, 26.7., 18:00 Uhr:** die Seminar- und Urlaubswoche beginnt mit dem gemeinsamen Abendessen im großen Speisesaal

**20:00 Uhr:** Begrüßung der Teilnehmer im Seminarzentrum (1. Stock, großer Seminarsaal).

## Seminarübersicht:

Seminar 1	Bibeljuwelen entdecken: Eine Reise zum Schatz des Alten Testaments	Freitag, 26.7. 20 Uhr bis Sonntag, 28.7. 11:45 Uhr
Seminar 2	Die Kunst der authentischen Selbst- und Du-Aannahme	Sonntag, 28.7. 19:45 Uhr bis Mittwoch, 31.7. 11:45 Uhr
Seminar 3	Lebenskünstler: Meisterhaft durch Krisen navigieren	Mittwoch, 31.7. 19:45 Uhr bis Freitag, 2.8. 11:30 Uhr

**Am Donnerstag, 1. August wird es abends eine gemeinsame Feier zum Schweizer Nationalfeiertag geben.**

Die Seminar- und Urlaubswoche endet am Freitag, 2. August, um 11:30 Uhr. Abreise ohne Mittagessen.

## **Hinweise**

Zeitplan- und Referenten- Änderungen vorbehalten

Zimmer müssen am Abreisetag bitte bis 10 Uhr geräumt sein. Sie können jedoch den ganzen Tag noch die Angebote des Ländli nutzen (auch die Wellness-Oase!)

Bitte halten Sie sich auf dem Laufenden und abonnieren Sie die kostenlosen (vierteljährlichen) asb-Neuigkeiten unter [www.asb-seelsorge.com](http://www.asb-seelsorge.com)

**Wir wünschen Ihnen eine reich gesegnete Seminar- und Urlaubswoche!  
Ihre Teams vom Ländli und AsB**

Stand: 13.04.2024