

Chefkoch Ramon Waser empfiehlt: **Acai-Bowl**

(c) 123rf



mehr Kochtipps:
lifechannel.ch/kochtipp

Zubereitung

- ½ Banane in dünne Scheiben schneiden
- Acai-Pulver, gefrorene Beeren und die Banane zusammen mit dem Soja-Joghurt gut mixen
- Limettenschale und Saft der Limette dazugeben und nochmals kurz mixen
- In vier Schalen verteilen
- Mit den Himbeeren und der Banane die Acai-Bowl garnieren
- Haferflocken darüberstreuen und gleich servieren

Zutaten

2 EL *Acai-Pulver*
250 g *gemischte Beeren, gefroren*
1,5 *Bananen*
400 g *Soja-Joghurt*
1 *Limette*
50 g *Himbeeren*
etwas *Haferflocken*