

## Chefkoch Ramon Waser empfiehlt: **Acai-Bowl**

(c) 123rf



**mehr Kochtipps:**  
[lifechannel.ch/kochtipp](http://lifechannel.ch/kochtipp)

### Zubereitung

- ½ Banane in dünne Scheiben schneiden
- Acai-Pulver, gefrorene Beeren und die Banane zusammen mit dem Soja-Joghurt gut mixen
- Limettenschale und Saft der Limette dazugeben und nochmals kurz mixen
- In vier Schalen verteilen
- Mit den Himbeeren und der Banane die Acai-Bowl garnieren
- Haferflocken darüberstreuen und gleich servieren

### Zutaten

2 EL *Acai-Pulver*  
250 g *gemischte Beeren, gefroren*  
1,5 *Bananen*  
400 g *Soja-Joghurt*  
1 *Limette*  
50 g *Himbeeren*  
etwas *Haferflocken*