



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipp
Foto © 123rf



Vorspeise

Babyspinat mit Datteln

Zutaten

Für 4 Personen

halbe	Zwiebel
100 g	Datteln entkernt
wenig	Weissweinessig
50 g	Butter
1	Brotscheibe
75 g	Mandeln grob gehackt
150 g	Babyspinat
wenig	Sumac
wenig	Zitronensaft
wenig	Olivenöl
	Salz und Pfeffer

Zubereitung

1. Zwiebeln und Datteln in kleine Scheiben schneiden und im Weissweinessig einlegen.
2. Brotscheibe in kleine Stücke reissen und zusammen mit den gehackten Mandeln im Butter leicht anrösten.
3. Babyspinat waschen und abtropfen lassen.
4. Alles ausser Brot und Mandeln in einer Schüssel mischen, nach Belieben ergänzen und in Schalen anrichten.
5. Brot und Mandeln darüber verteilen und geniessen.