



Einkaufsliste

2 Stück Chiccorée

50 g Erdnüsse

2 Stück Manderinen

1 Stück Apfel

**Salat-
sauce** Kräuternessig
Zitronensaft
Rapsöl
Honig
Salz & Pfeffer

Foto (c) Fotolia



Passend dazu:

Als Vorspeise zu Tortolini mit Ricotta oder andern Pastagerichten. Als Beilage zu einem saftigen à la minute Plätzli.

Chicoreésalat mit Früchten

1. Chiccorée längs halbieren, fein schneiden, im Lauwarmen Wasser 5-10min einlegen und dann kalt abspülen
2. Manderinen schälen und die einzelnen Schnitze halbieren
3. Nüsse schälen und Apfel in kleine Schnitzli schneiden
4. Kräuternessig, Rapsöl, Honig, Zitronensaft mischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken
5. Alles Vorsichtig untereinander mischen.
6. Beliebig mit Zwiebeln, Peterli, Bananenscheiben oder Mangostückli ergänzen