

Chefkoch Ramon Waser empfiehlt: **Tatar aus Ostereier**

123rf



mehr Kochtipps:
lifechannel.ch/kochtipp

Zubereitung

- Gekochte Eier schälen und in feine Würfel schneiden
- Essiggurke in feine Würfel schneiden
- Zwiebel fein hacken
- Petersilie und Schnittlauch fein schneiden
- Gekochte Eier, Magerquark, Joghurt, Essiggurke, Zwiebel, Schnittlauch und Petersilie mischen und gut abschmecken mit Salz und Pfeffer
- Auf getoastetem Brot servieren

Zutaten

4 Stk.	<i>gekochte Eier</i>
20 g	<i>Joghurt Nature</i>
30 g	<i>Magerquark</i>
10 g	<i>Essiggurke</i>
10 g	<i>Zwiebel</i>
3 g	<i>Schnittlauch</i>
3 g	<i>Petersilie</i>
	<i>Salz, Pfeffer</i>