



Mehr Rezepte auf  
[www.lifechannel.ch/kochtipp](http://www.lifechannel.ch/kochtipp)  
Foto © 123rf



## Vorspeise

# Kohlrabi-Nüsslisalat

## Zutaten

Für 4 Personen

2 Kohlrabi  
wenig Pfefferminze gehackt  
50 g Nüsslisalat  
20 g Portulak  
wenig Sumac

Sauce

100 ml Joghurt  
70 g Creme Fraîche  
1 Knoblauchzehe  
½ Zitrone (ausgepresst)  
wenig Olivenöl  
Salz und Pfeffer

## Zubereitung

1. Kohlrabi schälen und in kleine Würfel schneiden.
2. Knoblauchzehe pressen, der Saft einer Zitrone ausdrücken und zusammen mit den Zutaten der Sauce über die geschnittenen Kohlrabiwürfel geben.
3. Pfefferminze zupfen, waschen und in kleine Streifen schneiden. Zusammen mit dem Nüsslisalat, Portulak und der Sauce anrichten.
4. Mit wenig Sumac bestreuen und sofort servieren.