



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipp
Foto © 123rf

Vorspeise

Nektarinensalat

Zutaten

Für 4 Personen

3	Nektarinen
1	Zucchetti
1	Frühlingszwiebel
halbe	Honigmelone
wenig	Zitronensaft
wenig	Honig flüssig
5 cl	Portwein
wenig	Ingwer frisch
wenig	Zimtpulver
wenig	Salz und Pfeffer

Als Garnitur

wenig	Pfefferminze
4	Zwetschgen
wenig	Chili frisch

Zubereitung

1. Gemüse und Früchte waschen.
2. Melone schälen und in kleine Würfel schneiden.
3. Nektarinen in dünne Schnitze schneiden.
4. Zucchetti einmal längs halbieren und mit dem Sparschäler in dünne Streifen schneiden.
5. Frühlingszwiebeln fein schneiden.
6. Für die Sauce Honig, Zitronensaft und Portwein mischen. Ingwer dazu raffeln und mit Zimt, Salz und Pfeffer abschmecken.
7. Alles vorsichtig mischen und mit Pfefferminze, Zwetschgen und gehacktem Chili ausgarnieren.