



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipps
Foto © 123rf



Vorspeise

Randen-Heidelbeer- Kaltschale

Zutaten

Für 4 Personen

5 dl Biotta-Randensaft
250 g Heidelbeeren
200 ml Natur-Joghurt
10 Stk. Eiswürfel
wenig Pfefferminze als
Garnitur

Zubereitung

1. Alle Zutaten mit dem Stab- oder Standmixer pürieren und in ein schönes Glas oder eine Suppenschale abfüllen.
2. Einen Löffel Joghurt auf der Kaltschale platzieren und mit einer Gabel ein schönes Muster ziehen.
3. Mit einem schönen Pfefferminzblatt garnieren.