



Mehr Rezepte auf  
[www.lifechannel.ch/kochtipps](http://www.lifechannel.ch/kochtipps)  
Foto © David Bucher

## Vorspeise

# Salat mit frischen Kräutern

### Zutaten

Für 4 Personen

200 g	Cherrytomaten
100 g	Kopfsalat
20 g	Babyspinat
20 g	Baumnüsse
1	Frühlingszwiebel
wenig	Oregano frisch
wenig	Thymian frisch
wenig	Pfefferminze frisch
	Salz & Pfeffer
1 dl	Olivenöl
50 cl	Balsamico Essig

### Zubereitung

1. Kopfsalat rüsten und zusammen mit dem Babyspinat waschen
  2. Cherrytomaten halbieren
  3. Geschälte Baumnüsse einwenig zerkleinern und leicht in der Pfanne anrösten
  4. Frühlingszwiebel und alle Kräuter klein schneiden
  5. Alle Zutaten in einer geeigneten Schüssel mischen
-