



Mehr Rezepte auf
www.lifechannel.ch/kochtipp
Foto © 123rf



Vorspeise

Sharonfrucht-Kaltschale

Zutaten

Für 4 Personen

2 Sharonfrucht (Kaki-
Art)
1 Mandarine
2 dl Apfelsider
200 ml Joghurt
wenig Ingwer frisch

Zubereitung

1. Sharonfrucht schälen und Mandarinen-saft auspressen.
2. Ingwer schälen und fein raffeln.
3. Alle Zutaten in einem hohen Gefäss mit dem Stabmixer pürieren.
4. Kaltschale für ca. 2 Stunden kühlstellen.
5. In einer schönen Glasschüssel anrichten und mit wenig Joghurt garnieren.