

Waldorfsalat

Mit getrockneten Cranberrys



Zutaten

1 Stk	Knollensellerie
1 Stk	Apfel
3 El	Joghurt
½ Stk	Zitrone, Saft
2 El	Pflanzenöl
30 g	Walnüsse, ganz
20 g	getrocknete Cranberries
1 Tl	Zucker
	Salz

Sellerie ...

... ist durch seinen hohen Gehalt an ätherischen Ölen, Vitaminen und Mineralstoffen sehr gesund. Er wird in sehr vielen Gewürzmischungen als natürlicher Geschmacksverstärker verwendet.

Zubereitung

Vor-/Zubereitung: 20 Minuten

Sellerie schälen, Apfel und Sellerie mit einer Bircherraffel, Gemüsehobel oder mit einem Messer schneiden. Walnüsse und Cranberries grob hacken. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut vermengen. Abschmecken.